

Vil du lære noen triks av en erfaren skuespiller?



Nyttige triks om hvordan du øker din trygghet, troverdighet og påvirkningskraft, holder motivasjonen oppe og finner inspirasjon når du trenger det.

Dette er et kurs for deg som vil styrke din personlige opptreden, mestre nervøsitet, snu en dårlig dag til en god prestasjon og fremfor alt få inspirasjon og nyttige verktøy for bedre å kunne "stemme deg selv" i ulike situasjoner.

Hilde Olaussen vet mye om det å stå på scenen og prestere – og om hvilke teknikker som virker. Hun har lang erfaring som skuespiller, bl.a. fra Trøndelag Teater, og jobber i tillegg med å formidle noe av sin kompetanse innen opptreden og egenmotivasjon til næringslivet.

Bli med på dette kurset og lær hvordan du kan bruke teatertriksene i din egen hverdag!

Kurs: **Trygg i øyeblikket**  
Kursleder: Skuespiller Hilde Olaussen  
Tid: Onsdag 22. september kl. 18.30 – 21.30  
Sted: Otium Sanserom, Kongens gate 85, tel. 72 60 40 72  
Pris: 950 kr. inkl. lett servering  
Påmelding: Send en mail til [otium@sanserom.no](mailto:otium@sanserom.no), vennligst oppgi fakturaadresse

Gled deg til et artig og inspirerende kurs – her er det mye å lære.  
Begrenset antall plasser. Meld deg på i dag!